



## Une balade à vélo dans la Forêt de Soignes

Voici des informations sur une balade à vélo dans la Forêt de Soignes.

C'est une balade de **21 kilomètres**.

Il faut entre **3 et 4 heures** pour faire la balade.

Mais on peut prendre plus de temps aussi.

C'est une **boucle**.

Ça veut dire qu'on revient au point de départ.

C'est une **balade difficile**.

C'est pour les sportifs.

Par exemple pour les personnes qui font beaucoup de vélo.

Il y a beaucoup de montées et de descentes.

### Comment est le chemin ?

Le chemin est en bon état.

Mais il y a quelques endroits où le chemin est moins bon.

Le chemin est en terre.

Parfois il y a des pavés.

C'est une balade qu'on peut faire avec un vélo adapté.

C'est pour tous les vélos.

Même les vélos adaptés.

Il ne faut pas avoir un vélo trop large.

Par exemple : un tricycle ou un vélo tuk-tuk.

Parce qu'il y a des barrières à passer.



## **Vous avez besoin de vous reposer pendant la balade ?**

Il y a plusieurs endroits

avec des bancs et des tables où on peut manger.

### **Voici l'adresse pour le départ :**

Le Centre ADEPS d'Auderghem

Chaussée de Wavre 2057

à Bruxelles.



### **Les conseils de sécurité**

- **Un numéro d'urgence.**

Le numéro d'urgence est le **1 1 2**.

Il faut appeler le 1 1 2 :

- si vous êtes perdu
- si vous êtes tombé de votre vélo et que vous êtes blessé
- si vous êtes malade.



- **Il faut respecter le code de la route.**

Ça veut dire les règles de la route.

Vous allez traverser 4 routes pendant la balade.

Pour traverser les routes, il y a :

- des passages pour piétons
- et des ralentisseurs pour les voitures.



- **Il faut se mettre sur le côté quand vous vous arrêtez.**



- **Il faut être propre.**

Ne jetez rien par terre.

Et ramenez vos déchets.



- **Il faut respecter les autres personnes.**

Ne dérangez pas les autres personnes pendant votre balade.

- **Il faut garder votre chien en laisse.**

Vous pouvez retirer la laisse à certains endroits.

Ce sont des endroits avec un panneau.



- **Il faut respecter la nature.**

Ne touchez pas les fleurs et les champignons.

Ne donnez pas à manger aux oiseaux.



- **Il faut laisser les bois morts.**

Laissez les morceaux de bois qui sont au sol.

Ces morceaux de bois sont importants pour les animaux.

- **Il faut être calme.**

Parlez doucement pour ne pas déranger les animaux.

- **Il faut faire attention avec le feu.**

Un incendie peut vite commencer.

Par exemple : avec une cigarette

qu'on a mal éteint.



- **Il faut être prudent quand il pleut.**

Il y a parfois de la boue.

Et les chemins glissent.



## La forêt de Soignes

La Forêt de Soignes est vraiment très grande.

C'est la plus grande forêt de Bruxelles.

La forêt est à Bruxelles.

Mais aussi un peu dans le Brabant Flamand

et dans le Brabant Wallon.

C'est la plus grande forêt de hêtres de Belgique.

Les hêtres ce sont des grands arbres.

Quand il y a beaucoup de hêtres,

ça s'appelle une hêtraie.

### L'histoire de la Forêt de Soignes

La Forêt de Soignes est très vieille.

Il y a très longtemps, la forêt s'appelait :

Carbonaria Silva.

Ça veut dire : la forêt charbonnière.

C'est parce qu'on utilisait les arbres de la forêt pour faire du charbon de bois.

Et on utilisait le charbon de bois pour se chauffer ou garder un feu allumé.

Au Moyen Age, les nobles chassaient dans la Forêt de Soignes.

Les nobles c'étaient les personnes riches et importantes.



Avant, il y avait aussi des moines  
qui habitaient dans cette forêt.  
Les moines habitaient dans des monastères.  
Par exemple :

- dans l'abbaye de la Cambre
- dans le prieuré du Rouge-Cloître.



Le prieuré du Rouge-Cloître

Il y a 500 ans environ, on a beaucoup abimé la forêt.  
C'était au 16ième siècle et au 17ième siècle.

Les gens ont coupé beaucoup d'arbres dans la forêt.  
Et il y a eu des guerres pour les religions.  
Ça a détruit une partie de la forêt.

Il y a 300 ans, la forêt a beaucoup changé.  
C'est Charles de Lorraine qui voulait changer la forêt.  
Charles de Lorraine dirigeait les Pays-Bas autrichiens.  
Il a demandé à un jardinier autrichien très connu  
de planter des hêtres.  
Ce sont les grands arbres  
qu'on peut voir aujourd'hui dans la forêt.  
Ce jardinier s'appelait Joachim Zinner.



Aujourd'hui, la Forêt de Soignes est un endroit important :

- pour protéger la nature
- pour les personnes qui se promènent
- et pour faire des recherches scientifiques.



## Où se garer ?



Il y a 2 parkings pour se garer :

- **un parking près du centre ADEPS**

Il y a une place de parking pour les PMR.

C'est près du centre ADEPS d'Auderghem.

C'est près du début de la balade et des toilettes.



- **le parking sous le pont**

Vous pouvez aussi vous garer sous le pont près de l'entrée.

Ce parking est très proche du début de la balade.



## Les toilettes



Vous devez aller à la toilette ?

Vous pouvez aller au centre ADEPS.

Il y a une toilette PMR.

Pour éviter les marches,

il faut prendre le chemin avec les flèches rouges sur les photos.

Ce chemin monte ou descend assez fort.

Mais c'est un sol où c'est facile de rouler.

### **Voici le chemin vers les toilettes pour les PMR.**

Prenez le trottoir devant les escaliers du centre ADEPS.

Le centre ADEPS est à votre gauche.

Continuez tout droit.



Au bout du trottoir, il y a des poteaux.

Restez sur le trottoir.

Prenez à gauche des poteaux.



Le centre ADEPS est devant vous.

Suivez le chemin qui va vers le centre ADEPS.



Ensuite, tournez à gauche.

Le centre ADEPS est à votre droite.

Suivez le chemin qui continue vers la droite.



Continuez tout droit.

Vous arrivez à l'entrée du centre ADEPS



### **Pour aller aux toilettes, il faut :**

- rentrer dans le centre ADEPS
- prendre l'ascenseur
- monter au niveau 2.

Il n'y a pas de marches.

La toilette est grande.



### **Comment savoir où aller ?**

Il n'y a pas de panneaux pour montrer le chemin.

Pour trouver votre chemin, vous devez utiliser :

- ce guide
- un fichier GPX.

Un fichier GPX permet de voir le chemin de la balade avec un GPS ou un téléphone.



Le fichier GPX vous montre le chemin à suivre.

Le GPX commence à l'entrée de la forêt.

Pour avoir le fichier GPX, il faut scanner le QR code avec votre téléphone.

Après, il faut cliquer sur télécharger.



### **Comment utiliser le GPX ?**

Pour utiliser le GPX :

- Il faut télécharger une application de randonnée sur son téléphone.

Par exemple :

- cycle.travel
  - ou Komoot.
- 
- Après il faut importer le fichier GPX dans l'application.  
C'est quand on transfère un fichier dans une application.

L'application va afficher le circuit et vous guider pour la balade.

### **Vous êtes à un croisement ?**

C'est quand il y a plusieurs chemins.

Vous ne voyez pas d'informations dans ce guide ou sur le GPX ?

Continuez tout droit.



## La balade

Rendez-vous au centre ADEPS d'Auderghem.

Voici l'adresse :

Chaussée de Wavre, 2057

à Bruxelles.



Le centre ADEPS est à votre droite.

Suivez la piste cyclable.

Il faut descendre la rue vers le parking sous le pont.



Quand vous arrivez au parking sous le pont

quittez la piste cyclable.

Restez à droite du parking.

Et continuez tout droit.



A droite, il y a une entrée de la Forêt de Soignes.

Il y a des poteaux.

Entre les poteaux, il y a 1 mètre 25.



Roulez environ 60 mètres.

Il y a une bifurcation.

Une bifurcation est un endroit

où le chemin se divise en 2.

Prenez le chemin à gauche.



Roulez un peu.

Quand le chemin se termine,

tournez à droite sur le chemin en pavés.



## Les 3 fontaines

Regardez à droite.

Il y a un château.

Ça s'appelle : les 3 fontaines.

Ça s'appelle comme ça parce qu'avant  
il y avait des sources d'eau.



Ce sont les Ducs de Brabant qui ont construit ce château.

C'était au 14<sup>ième</sup> siècle.

C'était il y a très longtemps.

Ce château était un relais de chasse.

Ça veut dire un endroit où les chasseurs se rassemblent  
et se reposent.

Avant il y avait des douves.

Ça veut dire qu'il y avait de l'eau autour du château  
pour protéger le château.

Il y avait aussi un pont-levis.

C'est un pont qui se lève et se baisse  
pour entrer dans le château.



Le château a aussi été une prison.

On enfermait par exemple les braconniers.

Ce sont des personnes qui chassaient sans avoir le droit.

Le château s'est beaucoup abîmé avec le temps.

Le château a été détruit et reconstruit.



En 1991, la **Région de Bruxelles** a acheté le château.  
Depuis 2014, on a commencé à rénover le château.  
C'est quand on répare des choses  
qui sont vieilles ou abimées.

Autour du château, il y a une **réserve naturelle**.  
C'est un endroit avec beaucoup de plantes  
et d'animaux différents.

Par exemple, il y a :

- des martins-pêcheurs.  
Ce sont des oiseaux.
- des sangliers.



Dans la réserve, il y a aussi le vallon du Blankedelle.  
C'est un endroit humide.  
Ce vallon permet à des plantes spéciales de pousser.

Après 550 mètres, tournez à droite  
sur le Chemin des Aménagistes.



Il y a un peu de pavés au début.  
Roulez pendant environ 750 mètres.

Quand vous arrivez au croisement,  
tournez à gauche.

Cette route s'appelle la Drève du Comte de Flandre.  
Roulez pendant environ 2 kilomètres.



## Un endroit pour faire une pause

Pour aller à l'endroit de pause  
il faut suivre un chemin en herbe.

Le chemin en herbe descend.

Il y a une petite bosse.

Il y a une table où on peut manger.

A la bifurcation, prenez un peu à droite.

Vous arrivez sur la Drève du Relais des Dames.

Roulez pendant environ 400 mètres.

A la bifurcation, prenez à droite.

Vous arrivez sur la Drève Hendrickx.



## La Forêt de Soignes et l'Unesco

La Forêt de Soignes est très vieille.

En Europe, il y a très peu de forêts aussi vieilles.

C'est pour ça qu'elle est très importante.

Certaines parties de la Forêt de Soignes font partie  
du **patrimoine mondial de l'UNESCO**.

C'est une liste avec tous les endroits du monde  
qui sont très importants.

Pour les humains et pour la terre.



Cela veut dire que ces parties de la forêt :

- sont très importantes pour la nature
- et sont protégées.

Dans ces parties de la forêt, il y a :

- des arbres très anciens
- beaucoup d'animaux différents
- beaucoup de plantes.



Continuez sur la Drève Hendrickx.

A la fin de la route, vous arrivez

sur la Chaussée de La Hulpe.

Vous devez traverser la route.



**Attention, c'est dangereux.**

Avancez jusqu'au feu rouge.

Il faut appuyer sur le bouton pour les piétons pour avoir le feu vert.

Il y a des poteaux.

C'est difficile d'appuyer sur le bouton.

De l'autre côté de la route, continuez tout droit.

Vous êtes sur la Drève des Bonniers.

Après environ 200 mètres,

il y a une barrière.



Il faut passer à gauche de la barrière.

Il faut faire attention parce que :

- Le passage est petit.  
Le passage fait 80 cm de large.
- Ça descend fort.
- Le chemin n'est pas droit.
- Après la barrière, il y a seulement 1 mètre 20 pour rejoindre le parcours.



Continuez tout droit.

Passez sous le tunnel.

Il n'y a pas de lumière dans le tunnel.

Mais on voit bien les personnes qui arrivent en face.



Après le tunnel, continuez tout droit pendant 500 mètres.

Vous êtes toujours sur la Drève des Bonniers.

Au 2<sup>ième</sup> croisement après le tunnel,  
tournez à gauche.

Vous êtes sur le Chemin des Tumuli - Tumuliweg.

Roulez pendant environ 300 mètres.



Au croisement, tournez à droite.

Vous êtes sur la Langerstaartdreef.

Continuez tout droit sur la Langerstaartdreef.

Roulez pendant environ 500 mètres.



Au croisement, tournez à droite.  
Vous êtes sur la Sint-Corneliusdreef.  
Roulez pendant environ 600 mètres.  
Attention : il y a des pavés sur cette route.



Vous arrivez sur une route avec des voitures.  
Vous devez traverser la route.  
C'est l'Avenue Dubois.



**Attention, c'est dangereux.**

Il n'y a pas de feu pour traverser.

Le passage pour arriver au passage piéton est petit.

Le passage fait 70 cm de large.

Un tricycle ne peut pas passer ici.

Il y a une bordure de 5 cm.

De l'autre côté de la route, continuez tout droit.

Regardez à droite, il y a un étang.

C'est l'étang de la Patte d'Oie.



Prenez le premier chemin à gauche.

Vous êtes sur le Kloosterweg.

Roulez pendant environ 400 mètres.

Regardez à gauche, il y a un étang.

C'est le Lindevijver.



## Un endroit pour faire une pause

Il y a une table avec une belle vue.  
C'est près de l'étang Putselvijver.

La table est en bas du chemin.  
il faut descendre une petite pente.

Vous avez un vélo adapté ?

Par exemple : un tricycle ?

Le chemin est trop difficile.

Vous devez rester sur le chemin.



## Un endroit pour faire une pause

Il y a des tables où on peut manger.

Le chemin vers les tables est plat.

Il n'est pas possible d'aller très proche des tables  
avec un vélo adapté.

Des rondins de bois délimitent les chemins.

Il y a aussi une chapelle sur votre gauche.

A l'endroit où se trouve la chapelle, tournez à gauche.

Roulez entre les 2 étangs sur la Langestaartdreef.

Vous êtes arrivé à l'Avenue Dubois.

Vous devez traverser la route.



## Attention, c'est dangereux.

Il n'y a pas de feu rouge.

Et il y a beaucoup de voitures.



Passez entre les poteaux sur votre gauche pour aller sur le passage piéton.

L'espace entre les poteaux est assez grand pour passer.  
Et le sol est plat.

Vous avez traversé la route ?

Alors prenez la Drève de la Longue Queue - Langerstaartdreef.

C'est un chemin en béton.

La route monte un peu.

Après avoir monté, tournez à droite sur l'Avenue Dubois.

Roulez environ 500 mètres.



## L'Arboretum de Groenendaal

Un arboretum c'est un endroit avec beaucoup d'arbres différents.

C'est le roi Léopold 2 qui a créé l'Arboretum.

C'était à la fin des années 1800.

Il y a environ 200 ans.

L'Arboretum est très grand.

C'est le plus ancien arboretum de Belgique.



Dans cet arboretum, il y a 400 sortes d'arbres différentes.

C'est beaucoup.

Vous pouvez voir par exemple des séquoias géants.

On dit aussi : des arbres mammoth.



Les arbres viennent d'autres pays.  
Dans l'Arboretum, on peut voir  
comment ces arbres poussent en Belgique.

Près de l'Arboretum, il y a une zone de jeux.  
Il y a aussi un chemin pieds nus.  
Ça veut dire que les enfants peuvent jouer  
sans leurs chaussures.

Prenez la piste cyclable à gauche.



Il y a un endroit pour se reposer et un parking.  
Traversez le parking.  
Continuez tout droit sur l'Avenue Dubois.

Vous arrivez en face des rails de train.  
Les rails sont au-dessus de vous  
derrière le mur en béton.



## **La Boulangerie du Prieuré de Groenendaal**

Il y a une ancienne boulangerie.  
C'est la Boulangerie du Prieuré.  
Cette boulangerie est très vieille.  
Elle a plus de 200 ans.



En face de la boulangerie, il y a une ferme.  
Avant, c'étaient des moines qui s'occupaient de la ferme  
et de la boulangerie.  
C'étaient les moines du prieuré des Augustins de Groenendaal.



Il y a encore le four à pain dans la boulangerie.  
Il y a encore des activités dans la boulangerie.  
Par exemple : on peut aller voir  
comment on fabriquait du pain avant.

En face de la boulangerie, il y aussi une maison.  
C'est la Maison Ruusbroec.  
Dans cette maison, il y a un musée  
sur la Forêt de Soignes.



Au croisement, tournez à gauche.  
Il y a une barrière en bois.  
Il y a un passage à droite de la barrière.  
Vous êtes sur la Tumulidreef - Drève des Tumuli.  
Roulez pendant environ 1 kilomètre.

Au croisement, tournez à droite.  
Vous êtes sur la Kwekerijpad.  
On ne voit pas bien la route.  
Vérifiez bien que vous êtes sur le bon chemin.



Attention, le passage est petit.  
Et ça descend sur 500 mètres.

A la fin du chemin, tournez à droite  
sur la Drève des Bonniers - Dunderdreef.



Passez sous le tunnel.

Il n'y a pas de lumière dans le tunnel.

Mais on voit bien les personnes qui arrivent en face.

Après le tunnel, ça monte un peu.

Après le tunnel, il y a une barrière.

Vous pouvez passer à droite.

Il faut faire attention parce que :

- Le passage est petit.  
Le passage fait 80 cm de large.
- Ça descend fort.  
La pente est de 7,5%.  
A certains endroits, la pente est de 19,4 %.
- Le chemin n'est pas droit
- Après la barrière, il y a seulement 1 mètre 20 pour rejoindre le parcours.

A la fin de la route,

vous arrivez sur la Chaussée de La Hulpe.

Vous devez traverser la route.

De l'autre côté de la route, continuez tout droit.

C'est une route avec des pavés.

Attention : il y a une barrière à passer sur votre droite.

Roulez pendant 100 mètres.

A la bifurcation, prenez le chemin de droite.

Vous êtes sur la Drève Hendrickx -

Hendrickxdreef.



Roulez pendant 1,2 km.

Au croisement, tournez à gauche.

Vous êtes sur la Drève de Bonne Odeur -  
Welriekendedreef.

C'est une route en béton.

Roulez pendant 200 mètres.

Au croisement, tournez à droite.

Vous êtes sur la Drève des Mésanges.

Roulez pendant 1 kilomètre.

La route tourne beaucoup.

Comme un S.

Après ça, la route descend très fort.

Il faut faire attention.

Au croisement, il y a des tables où on peut manger.

Il faut tourner à droite.

Vous êtes sur la Drève des Tambours.

Roulez pendant 700 mètres.

### **Un endroit pour faire une pause**

Il y a une table où on peut manger près du chemin.



Passez dans le tunnel.

Il n'y a pas beaucoup de lumière dans le tunnel.

Il faut allumer vos lumières de vélo !

Il y a aussi un petit passage à gauche.

C'est difficile de voir si une personne est déjà dans le passage sur le côté.

Au début du tunnel, ce petit passage fait 80 cm de large.

Ensuite, le passage est plus large.

Il fait 1 mètre 50.

Pour prendre le petit passage, il y a une grande bosse.

Après le tunnel, continuez tout droit.

Vous êtes sur la Drève des Loups.

Roulez pendant 700 mètres.

A la bifurcation, tournez à gauche.

Vous êtes sur le Chemin des Noctules.

Roulez pendant 300 mètres.

Au croisement, tournez à gauche.

Vous êtes sur la Drève des Mésanges.

Roulez pendant 300 mètres.

Au croisement suivant, tournez à droite.

Vous arrivez sur un chemin avec des pavés.

C'est la Drève du Prince.

Roulez pendant 800 mètres.



## Attention !

Vous devez passer sous un tunnel.  
Ce tunnel passe sous une autoroute.  
C'est la E411.



Il y a beaucoup de boue sur le chemin.

Il y a un passage sur le côté et un chemin au milieu.

Prenez le chemin du milieu.

Le chemin au milieu est plus facile à utiliser.

Le passage sur la gauche est difficile à utiliser.

C'est petit.

Il y a du sable et des racines.

Il n'y a pas beaucoup de lumière.

C'est difficile de voir si des gens arrivent en face

Il faut allumer vos lumières de vélo !

Au croisement, tournez à droite.

Vous êtes sur la Drève des Charmes.

Roulez pendant 400 mètres.

Au croisement, tournez à gauche.

Vous êtes sur la Bijldreef.

Roulez pendant 100 mètres.

La route descend un peu.

Après la descente, tournez à gauche.

Vous êtes sur la Onze-Lieve-Vrouwweg.

Roulez pendant 1,4 km.



## Un endroit pour faire une pause

Il y a une table où on peut manger près du chemin.



Tournez à gauche.

Vous êtes sur la Kleinflossendelleweg.

Roulez pendant 1 km.



## Un endroit pour faire une pause

Il y a 2 tables où on peut manger.

Tournez à gauche sur la Bezemboomweg.

Le chemin descend.



Après, vous passez sous un tunnel.

Après le tunnel, il y a une grande montée.

C'est la plus difficile de la balade.



Au croisement, tournez à droite.

Vous êtes sur la Drève aux Herbes.

Roulez pendant 600 mètres.



## Il y a un endroit pour faire une pause.

Il y a un banc.

Au croisement, prenez à gauche de la barrière avant la route.



Roulez ensuite pendant 1,2 km sur le chemin en béton.

A la bifurcation, prenez à gauche.

Vous êtes sur la Drève des Augustins.

Roulez pendant 700 mètres.



## **Il y a endroit pour faire une pause.**

Après, tournez à gauche sur la Drève de la Percée.

Roulez pendant 500 mètres.

## **Le Rouge-Cloître**

Il y a très longtemps,

le Rouge-Cloître était un endroit important.

C'était entre 1400 et 1700.

C'est un endroit où des religieux habitaient.

Les religieux priaient et travaillaient.

Il y avait aussi d'autres personnes

qui venaient parfois au prieuré.

Par exemple :

- des savants

- des historiens.

Ce sont des personnes qui étudient l'histoire.

- des artistes.

Passez entre les 2 étangs.

Prenez à gauche.

Roulez pendant 200 mètres.

## **Il y a un endroit pour faire une pause.**

Il y a une table avec des bancs.



Passez à gauche de la barrière.  
Vous arrivez sur la Chaussée de Wavre.

Prenez à gauche.  
Roulez sur la piste cyclable jusqu'à sous le pont.

Voilà, vous avez terminé la balade.  
Vous êtes revenu au début de la balade.

